



書道・三味線  
椅子ヨガと百歳体操  
バルーンアート

# 合同体験会

心身の健康づくりや、新しい趣味・習い事に出会っていただく場として、「合同体験会」を開催いたします。

まずは、体験してみませんか？

## 書道

年齢に応じて書道またはペン字を体験して頂きます。

★講師：鴻雲書道会  
柳原啓二



◎13:00～16:30(最終受付16時)  
◎1回30分 / 料金：無料  
◎対象：年齢制限なし(定員10名)

## 三味線

津軽三味線・三味線に触れて、音を出していただきます。三味線の構え方・バチの持ち方を体験できます。

★講師：竹山流津軽三味線  
栄山会 大師範 高橋栄水



◎14:00/14:30/15:00/  
15:30/16:00(計5回)  
◎1回30分 / 料金：500円  
◎対象：中学生以上(定員10名)

## 椅子ヨガと百歳体操

百歳体操の前後に椅子ヨガ(椅子に座ってするヨガ)を行い、体の変化を体感して頂きます。

★講師：スギ薬局出戸店  
薬剤師 山本卓資



◎10:30～ / 12:30～  
◎1回60分 / 料金：無料  
◎対象：中・高齢の方

## バルーンアート

1つの風船が、いろんなものに姿を変えるのがたのしいバルーンアート。ご自分で作ってみませんか。



◎10:30～ / 14:30～  
◎1回30分 / 料金：無料  
◎対象：年齢制限なし(各回定員10名)

日時

2024年 11月16日(土)

※時間は体験別にご確認ください

会場

イズミヤショッピングセンター平野  
2階 特設会場



参加方法

お電話にてお申込みください。定員に達し次第、締め切ります。  
(TEL)06-6792-5331(受付時間:10時～19時)

主催

イズミヤショッピングセンター平野

